



Broschüren Literatur Videos Filme Broschüren Literatur Videos Filme Broschüren

- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.) (2011)
Gegen Verherrlichung von Essstörungen im Internet.
 Ein Ratgeber für Eltern, Fachkräfte und Provider, 4. Aufl.
 Download unter Service/Publikationen: www.bmfsfj.de
<https://www.bmfsfj.de/blob/93692/96f2606252083cf6c5017bd9673ae466/essstoerungen-ratgeber-pdf-data.pdf>
- Internationales Zentralinstitut für das Jugend- und Bildungsfernsehen (IZI) und ANAD e. V. (Hrsg.) (2016):
Warum seh ich nicht so aus?
 Fernsehen im Kontext von Essstörungen
[www.br-online.de/jugend/izi/deutsch/publikation/Fernsehen_Esstorerungen/Warum_seh_ich_nicht_so_aus.pdf](http://www.online.de/jugend/izi/deutsch/publikation/Fernsehen_Esstorerungen/Warum_seh_ich_nicht_so_aus.pdf)
- Sonja Heintz (2013):
Durch dick und dünn. Essstörungen im www. In: Psychotherapie im Dialog 4/2013, S. 98 bis 100 (mit Verzeichnis und Kurzkomentaren zu einzelnen www Seiten von hungrig-online bis www.netzwerk-essstorungen.at etc.)
- Cornelia Klein (2013):
Die Bedeutung medialer Vorbilder im Laufe des Lebens
- Markus Moessner/Fikret Özer/Carla Minarik/Stephanie Bauer (2013):
ProYouth – ein Online-Programm zur Prävention und frühen Intervention bei Essstörungen.
 In: Psychotherapie im Dialog 4/2013, S. 74 bis 76
- Martina de Zwaan (2015)
Sollten/müssen wir neue Medien in der Behandlung der Essstörungen einsetzen?
Should we Use New Media in the Treatment of Eating Disorders?
 Psychother Psych Med 2015; 65(01): 30-32
 © Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York
<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/issue/10.1055/s-005-28379>

November 2016

- Inge Kloepfer/Bettina Weiguny
Hungerwahn. In: FAZ Wirtschaft Spezial. Magere Zeiten, 11.September 2016, Nr. 36, S. 25 - 28
<http://www.faz.net/aktuell/wirtschaft/magersucht-hungerwahn-wenn-junge-maedchen-nichts-mehr-essen-14431865.html>
- **Patientenleitlinie „Diagnostik und Behandlung von Essstörungen“**
Hrsg. von Almut Zeeck, Stephan Herpertz, der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen u.v.m, 1. Auflage 2015
Diese Patientenleitlinie ist die laienverständliche Darstellung der wissenschaftlichen Leitlinie „Diagnostik und Therapie von Essstörungen“.
Sie richtet sich an Menschen, die an einer Essstörung erkrankt sind, an ihre Angehörigen und Personen, die ihnen nahe stehen sowie an professionelle Helferinnen und Helfer.
http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/051-026p_Esstörungen_2015-06_01.pdf
- Interactive Media Foundation gGmbH Berlin (Hrsg.)(2016)
Ninette: Dünn ist nicht dünn genug

Die interaktive Graphik Novel erzählt in elf Folgen, wie ein junges Mädchen in die Magersucht gerät. Sie wurde von der Berliner Media Foundation in Zusammenarbeit mit Expertinnen und Experten aus der beratenden therapeutischen Praxis entwickelt und umgesetzt. Die Geschichte richtet sich vornehmlich an Mädchen zwischen 12 und 15 Jahren und wird begleitet durch relevante Zusatzinformationen.
<https://ninette.berlin/mainsite/>

Interessantes auf youtube

- **Was wir weitergeben - oder: wie entsteht Selbstbewusstsein?**

Der Film „Dove Schönheit: Was Mütter an ihre Töchter weitergeben, zeigt, dass die Art und Weise wie junge Mädchen über ihren Körper und ihr Aussehen denken, wesentlich von dem Schönheitsempfinden abhängt, dass ihre Mütter, Tanten oder andere Frauen in ihrer Umgebung zeigen. Dieser und andere Spots sind Medien in einem Dove-Projekt für mehr Selbstwertgefühl (inklusive Materialien für Lehrerinnen und Lehrer).

<https://www.youtube.com/watch?v=rPFb88x9haw>

Dove Evolution

<https://www.youtube.com/watch?v=hibyAJOSW8U>

Dove Sag ja zu Deiner Schönheit - 2015

<https://www.youtube.com/watch?v=DS1kqfAIXbc>

Dove Real Beauty Questions (youtube)

<https://www.youtube.com/watch?v=bN0Aull40ZM>

November 2016

always Like a girl /Wie ein Mädchen (online)

<http://www.always.de/de-de/uber-always/wie-alles-begann>

Ich bin #nicht schön

https://www.youtube.com/watch?v=U-nWcD_Uulo

Filme

- **Kinofilm „STELLA“ (2015)**

STELLA wurde mit mehreren Filmpreisen ausgezeichnet und erzählt eine Geschichte über das Heranwachsen. Liebe, Selbstzweifel und Geheimnisse um die eigene, an einer Essstörung erkrankte Schwester, sind Themen, die die 12-jährige Stella bewegen.

Stella - kleine große Schwester (Vollversion)

<https://www.youtube.com/watch?v=Z9ffw1N1D2E>

- **Ich & Ana**

Ein Film über Essstörungen

http://www.medienprojekt-wuppertal.de/v_196

- **Die dünnen Mädchen – Ein Film von Maria Theresa Camoglios**

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=ncWJ8aHnWoc>

- **Gott und die Welt: Mein Kind isst nicht – Dokumentation ARD (21.08.2016)**

<https://www.youtube.com/watch?v=zXZVcRB1qQs>

- **Essstörung Magersucht: Wenn Essen zur unüberwindbaren Qual wird | 7 Tage | NDR (2016)**

<https://www.youtube.com/watch?v=oKXzBx5uXaU>