

Online-Angebote zur Information, Beratung und Prävention bei Essstörungen (Stand November 2016)

Informations- und Aufklärungsseiten	Besondere Angebote	Zielgruppe
Bundesministerium für Gesundheit/Esstörungen www.bmg.bund.de/themen/praevention/gesundheitsgefahren/essstoerung.html	u.a.: Initiative „Leben hat Gewicht“ Gemeinsame Initiative des BMG und des BMFSFJ	Betroffene Angehörige
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung www.bzga-essstoerungen.de		Betroffene Eltern und Angehörige / Lehr- und Mittelkräfte
Bundesfachverband Essstörungen www.bundesfachverbandessstoerungen.de		Fachleute
Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V. www.psychiatrie.de/familienselbsthilfe	Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Familien mit psychisch kranken Menschen	Angehörige
Online-Informationen/Online-Beratung/Einzel- bzw. Gruppen-Chats/Telefon/Mailberatung	Besondere Angebote	Zielgruppe
Hungrig-online e.V. www.hungrig-online.de mit den Foren: www.bulimie-online.de www.magersucht-online.de www.binge-eating-online.de	Selbsthilfe / Information	Betroffene Eltern/Angehörige Fachleute
Waage e.V. Fachzentrum für Essstörungen Hamburg www.waage-hh.de	„TISCHGESPRÄCHE“ qualifizierte e-mail-Beratung und Chat speziell für Angehörigen bundesweit / virtuelle Selbsthilfegruppen	Angehörige
ANAD e.V. (Anorexia Nervosa and Associated Disorders) www.anad-dialog.de/	Beratungsportal zum Thema Essstörungen	Betroffene / Eltern / Angehörige / Fachleute, u.a. für Lehrkräfte aus Schulen
Selbsthilfe bei Essstörungen e.V. www.magersucht.de	Selbsthilfe	Betroffene Angehörige

Online-Informationen / Online-Beratung/ Einzel- / Gruppen-chats/Telefon/E-mail-beratung	Besondere Angebote	Zielgruppe
Frankfurter Zentrum für Essstörungen e.V. www.essstoerungen-frankfurt.de Online-Beratung des Frankfurter Zentrums www.essfrust.de	Selbsthilfeprogramm „Salut“ für Menschen, die von Bulimie betroffen sind	Betroffene Eltern /Angehörige Fachleute
Cinderella e.V. Beratungsstelle für Essstörungen des Aktionskreises für Ess- und Magersucht e.V., München www.cinderella-rat-bei-essstoerungen.de	Selbsthilfeprogramm „Salut“ für Menschen, die von Bulimie betroffen sind E-Mail_Beratung/ Einzel-Chat	Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Essstörungen
LuCa Heidelberg e.V. Genderfachstelle für Bildung und Gesundheitsförderung, Lebensvielfalt und Chancengleichheit www.luca-heidelberg.org	bundesweite E-Mail-Beratung	Online Hilfe für Betroffene und Angehörige bei Essstörungen (Magersucht, Anorexia nervosa, Bulimie, Bulimia nervosa, Binge Eating Disorder und anderen Essproblemen)
Spezielle Internetseiten zum Thema Essstörungen/Onlineberatung		
„Anorexie – Heute sind doch alle magersüchtig“ www.anorexie-heute.de	Das Projekt „Anorexie – Heute sind doch alle magersüchtig“ soll eine Gegenbewegung zum aktuellen Trend der Berichterstattung sein und die wissenschaftliche Sichtweise auf die Krankheit in den Vordergrund stellen.	Die Internetseite wird betrieben von der freien Journalistin Nora Burgard-Arp. Die Umsetzung der Fotoreihe "Anorexie - Daily Essentials" entstand in Zusammenarbeit mit Nina Gschlößl und Lucia Tollens
Deutsche Gesellschaft für psychosoziale Onlineberatung www.dg-onlineberatung.de/	Die DGOB ist eine unabhängige und gemeinnützige fachliche Plattform zur Weiterentwicklung qualifizierter Onlineberatung.	Die Mitglieder des Vereins sind ausgebildete Onlineberater*innen und entsprechende Institutionen/ Organisationen, die die Qualitätsstandards der DGOB anerkennen und umsetzen.
Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD https://www.patientenberatung.de/de/service		
Bundeskongress Erziehungsberatung BKE https://www.bke-beratung.de/~run/	Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V. Der Fachverband für Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung	

Internetseiten zur Prävention/Beratung		
Internetportal ProYouth www.proyouth.eu/de/	Aufklärung und Unterstützung rund um das Thema Essstörungen durch Gleichaltrige, Moderator*innen und Expert*innen, schwerpunktmäßig für 15- bis 25-Jährige	2015 mit dem Großen Präventionspreis ausgezeichnet!
NINETTE www.ninette.berlin	Interactive GRAPHIC- NOVEL in 11 Folgen mit Hintergrundinformationen und Online-Beratungsangeboten (2016)	NINETTE ist ein Projekt der Interactive Media Foundation und wird unterstützt vom Bundesministerium für Gesundheit und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Angebote zur Onlineberatung in Kooperation mit zentralen Beratungseinrichtungen
„Klang meines Körpers“ © www.klang-meines-koerpers.de	Das interaktive Ausstellungsprojekt des Verein Werkstatt Lebenhunger e.V. Düsseldorf stellt die prämierte Ausstellung für den Einsatz in Schulen, Jugendeinrichtungen und anderen interessierten Einrichtungen zur Verfügung.	Begleitend werden Schulungen angeboten. Diese qualifizieren zur Arbeit mit der Ausstellung. Umfassende Materialien wie Arbeits- und Infohefte, Flyer und Poster für Jugendliche, Eltern und Multiplikator*innen.
bauchgefühl www.bkk-bauchgefuehl.de/schule/fuer-schulen	<i>bauchgefühl</i> ist eine Initiative der BKK Landesverbände Süd, Bayern und NORDWEST sowie des BKK Dachverbandes e.V.	Unterrichtsmaterialien und mehr für weiterführende Schulen / Berufsschulen
Jugendschutz/Internet - Beschwerdestellen		
Internet Beschwerdestelle www.internet-beschwerdestelle.de	Internet-Beschwerdestelle ist ein gemeinsames Projekt der Freiwilligen Selbstkontrolle Multimedia-Diensteanbieter (FSM) und eco (Verband der deutschen Internetwirtschaft).	Die Beschwerdestelle nimmt Meldungen über rechtswidrige und bedenkliche Internet-Inhalte entgegen (z.B. Chats, E-Mails, Tauschbörsen) und leitet Verfahren ein.
jugendschutz net www.jugendschutz.net/hotline/ www.anaundmia.de/	Länderübergreifende Stelle für Jugendschutz.	<i>jugendschutz net</i> kombiniert Recherchen und Maßnahmen gegen Jugendschutzverstöße mit der Sensibilisierung von Anbietern, Eltern und Jugendlichen für Risiken.
Fachkräfteportal der Kinder- und Jugendhilfe www.jugendhilfeportal.de/fokus/medienkompetenz/	Fachkräfteportal der Kinder- und Jugendhilfe (hier: Medienkompetenz)	