

## ► 7. FORUM Essstörungen NRW, 07. April 2016 in Köln

### EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

das „FORUM Essstörungen NRW“ ist ein landesweites Gremium mit dem Ziel, die Vernetzungsinitiativen Essstörungen in Nordrhein-Westfalen nachhaltig zu unterstützen und Neugründungen zu erleichtern. Wir verbinden unser FORUM jeweils mit einem aktuellen Fachvortrag und möchten so – neben der Unterstützung der Vernetzung – zum fachlichen Austausch einladen.

Herzlich eingeladen sind Fachkräfte aus den „Vernetzungsinitiativen Essstörungen NRW“, ebenso alle Fachpersonen, die mit dem Thema Essstörungen konfrontiert sind und neue Möglichkeiten der Kooperation wünschen.

**SCHWERPUNKT-THEMA: „Essstörungen - Inszenierung des Körpers – Sexualitäten...“**

**Referentin: Lucyna Wronska, Berlin**

*Diplompsychologin und approbierte Psychotherapeutin,  
Ausbildungen in Gesprächspsychotherapie, Sexual- und Partnertherapie, Traumatherapie,  
Mitarbeiterin von KIZ „Kind im Zentrum“, sozialtherapeutische Beratungsstelle für sexuell  
missbrauchte Kinder und ihre Familien des Evangelischen Jugend- und Fürsorgewerks in Berlin,  
Ausbilderin am Institut für Sexualpädagogik ([www.isp-dortmund.de](http://www.isp-dortmund.de)).*

### Anmeldung

<http://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/veranstaltungen/veranstaltungen-der-landesfachstelle/>

**Anmeldeschluss ist der 18. März 2016.**

Für Fragen und Rücksprache stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Maria Spahn  
Ärztin für Psychiatrie  
Leiterin Landesfachstelle Essstörungen NRW

Köln, Januar 2016

► **7. FORUM Essstörungen NRW, 07. April 2016 in Köln**

**PROGRAMM**

10:30 – 11:00	Registrierung / Begrüßungskaffee, -Tee
11:00 – 11:30	Vorstellung der anwesenden Vernetzungsinitiativen
11:30 – 15:00	<b>Schwerpunktthema: <i>Essstörungen - Inszenierung des Körpers - Sexualitäten...</i></b>

Sexualität ist ein wichtiges Thema im Leben Jugendlicher und junger Erwachsener - selbstverständlich auch für diejenigen, die unter einer Essstörung leiden. Damit ist das Thema Sexualität auch ein bedeutendes Handlungsfeld für pädagogisches und beratendes Handeln und Begleiten. In der Arbeit mit von Essstörungen betroffenen Jugendlichen ist eine hilfreiche Begleitung zu sexuellen Fragestellungen so geboten wie in der Praxis wenig besprochen.

Oft sind Beraterinnen oder Pädagogen mit ihrem Interesse an einer angemessenen Unterstützung einer gelingenden psycho-sexuellen Entwicklung der ihnen Anvertrauten auf sich allein gestellt und unsicher. Oft fehlt ausreichende Gelegenheit zum professionellen kollegialen Austausch über Ereignisse im beratenden oder pädagogischen Prozess, die das sexuelle Thema berühren.

Vortrag und praktische Arbeitseinheiten dienen der Reflexion des Themas und der Auseinandersetzung mit Sexualität von Jugendlichen und sexueller Identität, die in der Kindheit entsteht und sich in der Pubertät neu sortiert, festigt und erweitert.

*Schwerpunkte des Vortrags:*

- *Definition von Sexualität und sexuelle Identität*
- *Gesellschaftlicher Umgang mit Sexualität und Essstörungen*
- *Neueste Erkenntnisse zu Sexualität und Essstörungen*
- *Geschlechtsspezifische Fokussierung des Themas*

Einige Methoden, die hilfreich sind, um Jugendliche mit Essstörungen unterstützend in „sexuellen Fragen“ zu begleiten, werden vorgestellt, ausprobiert und diskutiert. Fragen und Erfahrungen der Fachkräfte werden einbezogen.

Referentin **Lucyna Wronska, Berlin**  
Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin,  
Mitarbeiterin bei „Kind im Zentrum“ (KIZ), Berlin,  
Dozentin des Instituts für Sexualpädagogik (isp Dortmund)

*PAUSE + Imbiss* ca. 13.00 Uhr

15:00 – 15:45 **„Raum für Initiative“** Informationen - Neuigkeiten - Berichte aus der Praxis

15:45 – 16:00 **kurz vor Schluss:** Ausblick auf das 8. FORUM

16:00 Ende

**TAGUNGSORT** Jugendherberge Köln-Deutz, Siegesstr. 5, 50679 Köln

**ANMELDUNG**

<http://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/veranstaltungen/veranstaltungen-der-landesfachstelle/>