

## FORTBILDUNG ESSSTÖRUNGEN

Ankündigung Basis-Fortbildung „**Esstörungen im Beratungsalltag**“  
09. und 26. November 2015

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit beiliegender Ankündigung möchten wir Sie auf unser zweitägiges Fortbildungsangebot am 09.11 und 26.11 2015 in Köln hinweisen.

Dieses Seminar mit dem **Fokus: Anorexia Nervosa/Bulimia Nervosa** richtet sich an Fachkräfte aus den verschiedenen Bereichen der psycho-sozialen Beratung und verwandten Arbeitsfeldern. Einen Schwerpunkt bildet die Beratung von Jugendlichen und deren Familien.

Die Fortbildung bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse und Kompetenzen zum Thema Essstörungen zu erweitern und neu gewonnene Impulse in ihr jeweiliges Arbeitsfeld einfließen zu lassen.

Wir bitten Sie diese Einladung auch an intressierte Kolleginnen und Kollegen weiterzugeben.

Für weitere Fragen stehen wir natürlich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Maria Spahn  
Ärztin für Psychiatrie  
Leiterin Landesfachstelle Essstörungen NRW

Köln, Juli 2015

## BASIS-FORTBILDUNG ESSSTÖRUNGEN

### ► **Essstörungen im Beratungsalltag**

Diese zweitägige Fortbildung bietet Fachkräften aus den verschiedenen Bereichen der psycho-sozialen Beratung und verwandten Arbeitsfeldern die Möglichkeit, ihre fachlichen Kompetenzen im Bereich Essstörungen zu erweitern.

Die Fortbildung gibt auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse einen Überblick über die vielfältigen Erscheinungsformen und Entstehungsbedingungen von Essstörungen sowie über Beratungs- bzw. Behandlungsansätze (**Fokus: Anorexia Nervosa/Bulimia Nervosa**). Einen Schwerpunkt bildet die Beratung von Jugendlichen und deren Familien.

#### **Schwerpunkte**

- Symptomatik / Entstehungsmechanismen / Risikofaktoren
- Problemidentifikation und Diagnostik
- Stellenwert von Essstörungen im Rahmen von Pubertät und Adoleszenz
- Gestaltung des Erstkontakts, Klärung und Stärkung der Motivation
- Psychodynamische und interaktionelle Aspekte
- Schwierige und kritische Situationen im Beratungsgespräch
- Ressourcen-orientiertes Vorgehen
- Medizinische Komplikationen

<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Erziehungsberatung / Ehe-, Familien- und Lebensberatung /Frauen- und Mädchenberatung /Suchtberatung und verwandter Arbeitsfelder in NRW.
<b>Datum</b>	<b>Montag, 09. November / Donnerstag, 26. November 2015</b> jeweils 10.30 – 18.00 Uhr (Zweitägige Veranstaltung; Anmeldung nur für beide Tage möglich)
<b>Ort</b>	<b>Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1-3, 50668 Köln</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>19. Oktober 2015</b>
<b>Referentinnen</b>	Dipl. Psych. Ute Waschescio, Psychol. Psychotherapeutin, Bielefeld Maria Spahn, Ärztin für Psychiatrie, Landesfachstelle Essstörungen NRW, Köln
<b>Veranstalterin</b>	<b>Landesfachstelle Essstörungen NRW</b>
<b>Teilnahmebeitrag</b>	80,- Euro (incl. Verpflegung für beide Tage und Seminarunterlagen)
<b>Anmeldung</b>	Bitte verwenden Sie für die Anmeldung per E-Mail den beigefügten Anmeldebogen. Zu- bzw. Absagen erfolgen nach Anmeldeschluss. Mit der Zusage erhalten Sie die Rechnung und weitere Informationen.