

## FORTBILDUNG ESSTÖRUNGEN

### Ankündigung Basis-Fortbildung „**Esstörungen im Beratungsalltag**“

15. September und 13. Oktober 2016

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit beiliegender Ankündigung möchten wir Sie auf unser zweitägiges Fortbildungsangebot am 15.09. und 13.10.2016 in Köln hinweisen.

Dieses Seminar mit dem **Fokus: Anorexia Nervosa/Bulimia Nervosa** richtet sich an Fachkräfte aus den verschiedenen Bereichen der psycho-sozialen Beratung. Einen Schwerpunkt bildet die Beratung von Jugendlichen und deren Familien.

Die Fortbildung bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse und Kompetenzen zum Thema Essstörungen zu erweitern und neu gewonnene Impulse in ihr jeweiliges Arbeitsfeld einfließen zu lassen.

Wir bitten Sie diese Einladung auch an intressierte Kolleginnen und Kollegen weiterzugeben.

Für weitere Fragen stehen wir natürlich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Maria Spahn  
Ärztin für Psychiatrie  
Leiterin Landesfachstelle Essstörungen NRW

Köln, April 2016

## BASIS-FORTBILDUNG ESSSTÖRUNGEN

### ► Essstörungen im Beratungsalltag

Diese zweitägige Fortbildung bietet Fachkräften aus den verschiedenen Bereichen der psycho-sozialen Beratung die Möglichkeit, ihre fachlichen Kompetenzen im Bereich Essstörungen zu erweitern.

Die Fortbildung gibt auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse einen Überblick über die vielfältigen Erscheinungsformen und Entstehungsbedingungen von Essstörungen sowie über Beratungs- bzw. Behandlungsansätze (**Fokus: Anorexia Nervosa/Bulimia Nervosa**). Einen Schwerpunkt bildet die Beratung von Jugendlichen und deren Familien.

#### Schwerpunkte

- Symptomatik / Entstehungsmechanismen / Risikofaktoren
- Problemidentifikation und Diagnostik
- Stellenwert von Essstörungen im Rahmen von Pubertät und Adoleszenz
- Gestaltung des Erstkontakts, Klärung und Stärkung der Motivation
- Psychodynamische und interaktionelle Aspekte
- Schwierige und kritische Situationen im Beratungsgespräch
- Ressourcen-orientiertes Vorgehen
- Medizinische Komplikationen

**Zielgruppe** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Erziehungsberatung / Ehe-, Familien- und Lebensberatung / Frauen- und Mädchenberatung / Suchtberatung und verwandter Arbeitsfelder in NRW.

**Datum** **Donnerstag, 15. September u. Donnerstag, den 13. Oktober 2016**  
**an beiden Tagen: 10.30 – 18.00 Uhr**

---

*Zweitägige Veranstaltung; Anmeldung nur für beide Tage möglich.  
Aufgrund der langen Warteliste bitten wir Sie, sich nur anzumelden, wenn Sie an beiden Tagen vollständig teilnehmen können.*

---

**Ort** **Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1-3, 50668 Köln**

**Anmeldeschluss** **15. August 2016**

**Referentinnen** Dipl. Psych. Ute Waschescio, Psychol. Psychotherapeutin, Bielefeld  
Maria Spahn, Ärztin für Psychiatrie, Landesfachstelle Essstörungen NRW, Köln

**Veranstalterin** **Landesfachstelle Essstörungen NRW**

**Teilnahmebeitrag** 95,- Euro  
(incl. Verpflegung für beide Tage und Seminarunterlagen)

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich über unsere Homepage [www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de](http://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de) unter „Veranstaltungen der Landesfachstelle“ an.  
Zu- bzw. Absagen erfolgen nach Anmeldeschluss. Mit der Zusage erhalten Sie die Rechnung und weitere Informationen.