

Georgstraße 18 | 50676 Köln
Tel. (0221) 2010 344
Info@landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de
www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de

► **9. FORUM Essstörungen NRW, 29. Juni 2017 in Köln**

EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie herzlich zu unserem 9. *FORUM Essstörungen NRW* in Köln einladen. Das FORUM hat das Ziel, die Vernetzung und Kooperation zum Thema Essstörungen in Nordrhein-Westfalen nachhaltig zu unterstützen und den fachlichen Austausch zu erleichtern. Herzlich eingeladen sind die Fachkräfte aus den „*Vernetzungsinitiativen Essstörungen NRW*“ sowie alle Fachpersonen, die mit dem Thema Essstörungen konfrontiert sind und neue Möglichkeiten der Kooperation wünschen.

SchwerpunkttHEMA: *Diagnose Essstörungen – Einfluss auf die Ernährungssprache*
mit Jocelyne Reich-Soufflet, Frankfurt

Anmeldung www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/veranstaltungen/
Anmeldeschluss ist der 14. Juni 2017

Für Fragen und Rücksprache stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Maria Spahn
Ärztin für Psychiatrie
Leiterin Landesfachstelle Essstörungen NRW

Köln, April 2017

► **9. FORUM Essstörungen NRW, 29. Juni 2017 in Köln**

PROGRAMM

10:30 – 11:00 Registrierung / Begrüßungskaffee, -Tee

11:00 – 11:30 Einführung, Aktuelles

11:30 – 15:00 **Schwerpunktthema:**
Diagnose Essstörung – Einfluss auf die Ernährungssprache

Bei Essstörungen verlagert sich die innere Not nach außen und wird in der Ernährungssprache sichtbar, so Jocelyne Reich-Soufflet, Ernährungspsychologin und staatlich geprüfte Diätassistentin, die in diesem FORUM zum o.g. Thema referieren wird.

Unsere Ernährungssprache ist eng an unser Körperschema und an unser Körperbild gebunden. Die Veränderung der Ernährungssprache könnte ein Versuch sein, einen psychischen Notstand zu überwinden. Dabei wird die Nahrungsaufnahme selbst zur Bedrohung und der Tisch wird zur „Bühne“.

Mit ihrem Vortrag möchte Jocelyne Reich-Soufflet einladen, einige Facetten unserer Ernährungssprache zu erfassen, Veränderungen zu erkennen und zu verstehen. Wie kann eine ernährungspsychologische Intervention aussehen? Gibt es Missverständnisse in der Deutung von Genießen, die wir vermeiden und damit Teufelskreise leichter durchbrechen können? Unsere Wahrnehmungen im Bereich der Ernährungssprache könnten uns helfen, leichter aus einer Desorientierung heraus zu kommen. „Können wir in der „Küche“ Halt finden?“

Referentin: **Jocelyne Reich-Soufflet, Frankfurt**
Dipl. d'Université de Diététique Supérieure Paris,
staatl. geprüfte Diätassistentin, Ernährungspsychologie

PAUSE + Imbiss *ca. 13.00 Uhr*

15:00 – 16:00 **„Raum für Initiative(n)“ & Ausblick**

16:00 Ende der Veranstaltung

TAGUNGSORT Jugendherberge Köln-Deutz, Siegesstr. 5, 50679 Köln

ANMELDUNG www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/veranstaltungen/