

## BASIS-FORTBILDUNG ESSSTÖRUNGEN

### ► Essstörungen im Beratungsalltag

Diese zweitägige Fortbildung bietet Fachkräften aus den verschiedenen Bereichen der psycho-sozialen Beratung die Möglichkeit, ihre fachlichen Kompetenzen im Bereich Essstörungen zu erweitern.

Die Fortbildung gibt auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse einen Überblick über die vielfältigen Erscheinungsformen und Entstehungsbedingungen von Essstörungen sowie über Beratungs- bzw. Behandlungsansätze (**Fokus: Anorexia Nervosa/Bulimia Nervosa**). Einen Schwerpunkt bildet die Beratung von Jugendlichen und deren Familien.

#### Schwerpunkte

- Symptomatik / Entstehungsmechanismen / Risikofaktoren
- Problemidentifikation und Diagnostik
- Stellenwert von Essstörungen im Rahmen von Pubertät und Adoleszenz
- Gestaltung des Erstkontakts, Klärung und Stärkung der Motivation
- Psychodynamische und interaktionelle Aspekte
- Schwierige und kritische Situationen im Beratungsgespräch
- Ressourcen-orientiertes Vorgehen
- Medizinische Komplikationen

**Zielgruppe** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Erziehungsberatung / Ehe-, Familien- und Lebensberatung / Frauen- und Mädchenberatung / Suchtberatung und verwandter Arbeitsfelder in NRW.

**Datum** Montag, 28. Oktober 2019 / Montag, 25. November 2019  
an beiden Tagen: 10.30 – 18.00 Uhr

---

*Zweitägige Veranstaltung; Anmeldung nur für beide Tage möglich.*

*Aufgrund der langen Warteliste bitten wir Sie, sich nur anzumelden, wenn Sie an beiden Tagen vollständig teilnehmen können.*

---

**Ort** Maternushaus, Kardinal-Frings-Str. 1-3, 50668 Köln

**Anmeldeschluss** 07. Oktober 2019

**Referentinnen** Dipl. Psych. Ute Waschescio, Psychol. Psychotherapeutin, Bielefeld  
Maria Spahn, Ärztin für Psychiatrie, Landesfachstelle Essstörungen NRW, Köln

**Veranstalterin** Landesfachstelle Essstörungen NRW

**Teilnahmebeitrag** 95,- Euro  
(incl. Verpflegung für beide Tage und Seminarunterlagen)

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich über unsere Homepage [www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de](http://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de) unter „Veranstaltungen“ an.  
Zu- bzw. Absagen erfolgen nach Anmeldeschluss. Mit der Zusage erhalten Sie die Rechnung und weitere Informationen.