

BASIS-FORTBILDUNG ESSSTÖRUNGEN

► **Essstörungen im Beratungsalltag**

Diese zweitägige Fortbildung bietet Fachkräften aus den verschiedenen Bereichen der psycho-sozialen Beratung die Möglichkeit, ihre fachlichen Kompetenzen im Bereich Essstörungen zu erweitern.

Die Fortbildung gibt auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse einen Überblick über die vielfältigen Erscheinungsformen und Entstehungsbedingungen von Essstörungen sowie über Beratungs- bzw. Behandlungsansätze (**Fokus: Anorexia Nervosa/Bulimia Nervosa**). Einen Schwerpunkt bildet die Beratung von Jugendlichen und deren Familien.

Schwerpunkte

- Symptomatik / Entstehungsmechanismen / Risikofaktoren
- Problemidentifikation und Diagnostik
- Stellenwert von Essstörungen im Rahmen von Pubertät und Adoleszenz
- Gestaltung des Erstkontakts, Klärung und Stärkung der Motivation
- Psychodynamische und interaktionelle Aspekte
- Schwierige und kritische Situationen im Beratungsgespräch
- Ressourcen-orientiertes Vorgehen
- Medizinische Komplikationen

Zielgruppe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Erziehungsberatung / Ehe-, Familien- und Lebensberatung / Frauen- und Mädchenberatung / Suchtberatung und verwandter Arbeitsfelder in NRW.

Datum **Donnerstag, 10.11. und Donnerstag, 01.12.2022**
an beiden Tagen: 10:30– 18:00 Uhr

Zweitägige Veranstaltung; Anmeldung nur für beide Tage möglich.

Aufgrund der langen Warteliste bitten wir Sie, sich nur anzumelden, wenn Sie an beiden Tagen vollständig teilnehmen können.

Wir behalten uns vor, je nach pandemischer Lage, dieses Seminar ggf. als Webseminar anzubieten.

Ort Köln

Anmeldeschluss 13. Oktober 2022

Referentinnen Dipl. Psych. Ute Waschescio, Psychol. Psychotherapeutin, Bielefeld
Dipl. Psych. Petra Krause, Landesfachstelle Essstörungen NRW, Köln

Veranstalterin Landesfachstelle Essstörungen NRW

Teilnahmebeitrag 95,- Euro (incl. Verpflegung für beide Tage und Seminarunterlagen)

Anmeldung

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de unter „Veranstaltungen“ an.

Zu- bzw. Absagen erfolgen nach Anmeldeschluss. Mit der Zusage erhalten Sie die Rechnung und weitere Informationen.

Eine starke Vernetzung der Hilfesysteme und eine gute Kooperation ist wichtig, damit

- der Zugang zu den niederschweligen und wohnortnahen Hilfen erleichtert wird und
- Beratung und Behandlung frühzeitig beginnen kann.

Die Landesfachstelle Essstörungen NRW bittet Sie hierbei um Unterstützung. Um die Vernetzung in NRW zu fördern, veröffentlichen wir Ihre Kontaktdaten für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der jeweiligen Veranstaltung. Wir bitten Sie daher, parallel zu Ihrer Anmeldung eine E-Mail an Frau SchneiderMandy.Schneider@caritasnet.de (Serviceteam Caritas-Campus) zu senden mit Ihren beruflichen Kontaktdaten: **Einrichtung/Einrichtungsadresse/Berufsbezeichnung/einrichtungsbezogene E-Mailadresse/Telefonnummer/ggf. Vernetzungsinitiative Essstörungen NRW**

Vielen DANK!