

ZWEITÄGIGE BASISQUALIFIZIERUNG

Essstörungen im Beratungsalltag

Diese zweitägige Fortbildung bietet Fachkräften aus den verschiedenen Bereichen der psychosozialen Beratung die Möglichkeit, ihre fachlichen Kompetenzen im Bereich Essstörungen zu erweitern und zu vertiefen.

Die Fortbildung gibt auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse einen Überblick über die vielfältigen Erscheinungsformen und Entstehungsbedingungen von Essstörungen sowie über Beratungs- bzw. Behandlungsansätze (**Fokus: Anorexia Nervosa/Bulimia Nervosa**). Einen Schwerpunkt bildet die Beratung von Jugendlichen und deren Familien.

Schwerpunkte:

- ▶ Symptomatik / Entstehungsmechanismen / Risikofaktoren
- ▶ Problemidentifikation und Diagnostik
- ▶ Stellenwert von Essstörungen im Rahmen von Pubertät und Adoleszenz
- ▶ Gestaltung des Erstkontakts, Klärung und Stärkung der Motivation
- ▶ Psychodynamische und interaktionelle Aspekte
- ▶ Schwierige und kritische Situationen im Beratungsgespräch
- ▶ Ressourcen-orientiertes Vorgehen
- ▶ Medizinische Komplikationen

Zielgruppe Mitarbeitende aus der Erziehungsberatung / Ehe-, Familien- und Lebensberatung / Frauen- und Mädchenberatung / Suchtberatung und verwandter Arbeitsfelder in NRW.

Datum Donnerstag, **05. Oktober 2023** und
Dienstag, **14. November 2023**
an beiden Tagen: **10:30 - 18:00 Uhr**

*Zweitägige Veranstaltung; Anmeldung nur für beide Tage möglich.
Aufgrund der langen Warteliste bitten wir Sie, sich nur anzumelden, wenn Sie an beiden Tagen vollständig teilnehmen können.*

Ort **Maternushaus**, Kardinal-Frings-Str. 1-3, 50668 Köln

Anmeldeschluss **28. August 2023**

Referentin Ute Waschescio, Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Bielefeld
Moderation Doris Heinzen-Voß, Leiterin der Landesfachstelle Essstörungen NRW

Veranstalterin Landesfachstelle Essstörungen NRW

Teilnahmebeitrag 105,- Euro (incl. Verpflegung und Seminarunterlagen)

Anmeldung <https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/>